

## TROUSSEAU

### **Aptitude physique :**

- Bonnes conditions
- A l'aise aux trois allures

### **Chevaux :**

- Chevaux issus de notre élevage

### **Sellerie :**

- Selles anglaises.

### **Longueur des étapes :**

- Entre 4 et 6 heures de cheval par jour, de la marche en montagne dans les descentes et dans les passages techniques.

### **Intendance :**

- Un 4x4 transportant tous les bagages
- Un intendant montant et démontant les bivouacs, installant les parcs à chevaux, préparant les repas de midi et du soir, aussi à votre service pour toutes les petites courses dont vous auriez besoin.

### **A emporter :**

- Valise ou bagage solide (s'il vous plaît pas de petit sac qui s'ouvre et rien en dehors des bagages) , attention à la place !
- Vos affaires personnelle (sous vêtements, change, affaires toilettes, ...)
  - Une paire de mini-shaps
  - Chaussures pour monter à cheval (avec talons) et agréables pour marcher genre chaussures de montagne un peu souples.
- Un bon imper. style gore-tex
- Polaires (vêtements de montagne), le temps est changeant les nuits sont fraîches.
  - Un duvet montagne (+ oreiller gonflable)
  - Un matelas autogonflant
  - Vos lunettes de soleil
  - Un chapeau (soleil ou pluie)
  - Au moins deux culottes d'équitation.

- Maillot de bain
- Une lampe de poche ou frontale
- Une paire de gants
- Tennis ou chaussures de marche légères (pour le soir)
- gourde minimum 1 litre

le cavalier prend avec lui (à cheval dans les sacoches fournies) :

- Sa gourde
- Son appareil photo (à ses risques)
- Sa crème solaire(!)
- son imperméable
- le pique-nique
- son gore-tex

**Attention !!**

Si vous désirez prendre quelques petites affaires personnelles et fragiles, nous vous conseillons une banane imperméable. Attention aux appareils photos ou autres objets fragiles (passage de rivières, arbres, rosée, etc....). Les sacs à dos ne sont pas du tout pratiques à cheval et font très mal au dos.