

## Trousseau randonnée à cheval en Jordanie

### Intensité physique : 2\*\*

Ce voyage s'adresse aux personnes ayant une très bonne maîtrise équestre en pleine nature. Il est indispensable d'être bien équipé et de savoir monter aux 3 allures (pas, trot, galop). Il est nécessaire de savoir brider, seller, trotter enlevé, galoper en groupe, ce qui correspond à un niveau galop 5 ou 4 minimum.

Nos chevaux ne sont pas des chevaux d'école, mais des chevaux de travail, éduqués selon les critères arabes - main légère, sensible à la jambe, tête haute - raison pour laquelle nous utilisons quelques martingales à anneaux. Monte dynamique, demandant une bonne maîtrise des bases essentielles de l'équitation : équilibre, autorité sans brutalité, calme et confiance.

Le séjour demande d'être en bonne forme physique. 5 à 6 heures de cheval par jour, parfois sur de longues distances.

Nous parcourons en moyenne 25 à 35 km par jour : soit environ 5 à 6 heures de cheval dans la journée réparties en 2h30-3h30 le matin, un arrêt de midi de 3 heures et reprise de 2 à 3 heures dans l'après-midi. Le temps à cheval dépend du niveau du groupe, des chevaux, du terrain et de la météo. Vous devez donc disposer d'une endurance suffisante.

Les chevaux de race Arabe sont endurants mais peu porteurs. Ainsi, nous demandons aux cavaliers de plus de 85 kg de nous préciser ceci à la réservation, afin de revalider avec le guide la disponibilité d'un cheval adapté.

Ces chevaux d'élevage sont le fruit d'un croisement de Pur sang Arabes provenant des écuries Royale et de juments locales. Tous les chevaux sont en excellente condition et sont parfaitement entraînés.

Les chevaux vivent toute l'année dans la réserve naturelle de Wadi Rum, c'est à dire dans le désert et gardent ainsi toutes les qualités du cheval Arabe. Les poulains sont manipulés depuis leur plus jeune âge, ce qui induit une différence dans leur vie de cheval adulte.

Un véhicule 4x4 assure la "logistique roulante" de cette randonnée et permet de transporter vos affaires personnelles et le ravitaillement que vous retrouverez chaque soir au bivouac.

Pour profiter pleinement de votre randonnée, il est indispensable d'arriver en bonne forme physique. Footing, vélo, gymnastique, danse, natation, et bien sûr équitation... Pour éviter les "courbatures" des premiers jours, il est recommandé de monter à cheval 2 ou 3 week-ends avant votre départ.

## Équipement personnel

Prévoir 2 bagages. Nous vous demandons de limiter le poids de vos bagages personnels (15 kg).

- 1 grand sac marin ou 1 grand sac de voyage qui sera acheminé par le véhicule d'assistance.

- 1 petit sac à dos (20/30 l) vous sera très utile pour le voyage aérien, les visites sur place et en ville, des grands sacs plastiques (type poubelle) pour protéger vos affaires de la poussière et de l'humidité.

### Pour dormir

1 duvet, de chaud à très chaud en fonction de la période de votre départ (voir les informations sur le climat). 2 duvets de qualité moyenne l'un dans l'autre, dont un sarcophage ou encore un duvet et une grande couverture sont des possibilités moins coûteuses que l'achat d'un très bon duvet. Des sous-vêtements en synthétique (Carline, laine polaire), pour le soir et l'hiver.

### Vêtements

1 sweat-shirt ou chemise à manches longues (coup de soleil), un pull en laine ou fibre polaire, 1 coupe vent, 1 vêtement de pluie (cape), 1 pantalon léger en coton, 1 short, chapeau ou casquette, foulard contre la poussière, chaussure de repos. Prévoir des vêtements chauds en hiver (sous-vêtements, anorak et doudoune).

### Pour faire du cheval

Culotte d'équitation, chaussures de marche légère (éviter les chaussures trop larges à cause des étriers), guêtres d'équitation ("mini chaps") pour plus de confort, votre bombe si vous en possédez une. Des gants de cuir pour les mains fragiles. A cause de la chaleur, il faut absolument éviter, les vêtements et sous-vêtements en synthétique, les jeans serrés ou avec coutures épaisses, les bottes même en cuir (risque d'irritation).

### Accessoires

1 ou 2 gourdes (2x1 litre), 1 lampe de poche (frontale si possible) avec piles et ampoule de rechange, lunettes de soleil, 1 couteau, affaires de toilette et petite pharmacie individuelle (voir liste ci-dessus).

### Pour les photographes

Filtre U.V., sac étanche pour protéger votre matériel du sable (les films de plastique servant à protéger les aliments à congeler sont une excellente protection).

## Participants

12 participants maximum. Vous contribuerez à la cohésion et à la bonne entente du groupe, gages du succès de votre voyage, par une participation active et positive aux petites tâches incontournables : pansage, harnachement et alimentation des chevaux, montage et démontage du camp. Préparation des repas.

## Hébergement

2 nuits en hôtel à Madaba (chambres doubles ou triples)

7 nuits en bivouac à la belle étoile ou sous tente 3 places (pour 2 personnes) dans le Wadi Rum.

## Formalités de santé

Aucune vaccination n'est exigée. Cependant, nous vous recommandons fortement de vous faire vacciner contre le tétanos, polio, diphtérie, hépatite B...

La pharmacie est étudiée pour couvrir les premiers soins et les désagréments classiques à ce type de voyage.

Nous vous demandons malgré tout de vous munir de : nécessaire de toilette personnel, vos médicaments habituels si vous êtes en cours de traitement, crème solaire et hydratante, stick à lèvres, papier hygiénique et briquet pour sa destruction, petites lingettes humides (types Calinettes pour bébé), petit rouleau d'élastoplast + Tricostéril (pour les ampoules) ou "double peau", collyre neutre, anti-diarrhéique mineur, pommade cicatrisante, Balsamorhinol à l'huile d'amandes douces (nez sec) et pastilles micropur pour le wadi rum.

Attention, il n'y a pas d'antibiotiques courants dans la pharmacie, chaque participant devant apporter s'il le souhaite son propre traitement en fonction de sa tolérance.

## Devise

La monnaie nationale est le Dinar Jordanien (JOD)

A titre indicatif, 1 Dinar valait 1,12 Euro en juin 2012.

1 Euro valait 0,88 Dinar en juin 2012.

Le taux de change est variable, il est préférable de changer vos devises sur place.

Vous n'aurez aucune difficulté à changer vos euros à Amman et Aqaba.

Si vous devez changer à l'aéroport, changez un minimum car à ce bureau le taux n'est pas avantageux.

## Rapport avec les populations

Sur l'essentiel de notre itinéraire, nous serons en territoire bédouin, vous en rencontrerez au hasard des campements établis dans le Wadi Rum ainsi que sur la bordure basse du Wadi Araba. Quoiqu'en contact avec la modernité, les Bédouins et la population jordanienne sont encore très attachés à leurs croyances ainsi qu'à leurs pratiques religieuses et à leurs traditions.

D'un contact et d'un abord faciles, ils ont hérité d'une tradition d'hospitalité qui n'est pas un vain mot. La courtoisie et la délicatesse sont absolument de rigueur et vos guides vous aideront à établir des relations de cordialité sans choquer les us et coutumes.

Evitez les photos maladroites, inopportunes ! Vous êtes en pays musulman. Veillez à avoir une tenue vestimentaire correcte. Le port du short est à proscrire autant que possible en territoire bédouin dans les zones habitées (villages, tentes bédouines, villes) mais peut être porté durant les marches dans la montagne et dans le désert.

## Bibliographie

- Guide Bleu "Jordanie" (Hachette).
- Guide du Routard "Egypte, Israël, Jordanie, Yémen" (Hachette).
- Guide Arthaud "Syrie - Jordanie".
- "Petra et les villes mortes de Syrie" (Passeport de l'Art).
- "Les Sept piliers de la Sagesse" de D.H. Lawrence (dit "Laurence d'Arabie").
- "Cités du désert" de Henri Stierlin.
- Petra "Le dit des pierres". Actes SUD 1993.
- Carte au 1/1 750 000ème - Bartholomew - Jordanie, Syrie, Liban.
- Cartes officielles jordaniennes au 1/250 000ème disponibles à Paris dans certaines librairies spécialisées.